次回発行日▶10月5日(土)
よりよい地域をめざして…… 地域情報紙
シティライフ
2019.9.28 Vol.1493
市原版
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
シティライフが提供する動画をWEBで見れます！

左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます！

第9回 上総いちはら国府祭り

晴れたら、祭りへ行こう!

2019 10/5(土)・6(日) 12:00~20:00
上総更級公園 上総大路・夢ホール アリオ市原サンシャインコート(屋外)

市原市の上総更級公園を中心に開催される『上総いちはら国府祭り』は、今年で第9回を迎える。10月5日(土)、6日(日)の両日に渡って開催時間は12時から20時まで。上総更級公園、アリオ市原内サンシャインコートに設置されるステージでは、地元の高校の合唱部やダンス部、地域のサークルやハワイアンフラチーム、よさこいチームなど多くの団体が演技を披露する予定。また、上総更級公園からアリオ市原にかけての上総大路では、祭りのメインイベントとも呼べる『いちはら大綱引』が5日17時から、『ちばYOSAKOI2019』が6日の12時半から開始される。

いざ、市原の魂よ熱く燃え上がれ

市原市役所経済部観光振興課の担当者は、「昨年は台風の影響で2日目が中止となってしまい、来場者は5万3千人に留まりましたが、おととしは2日間で18万人と市内外から多くの来場者がありました。市原市のメインイベントとして周知されてきていることを、とても嬉しく思います」と話した。同祭りは、『未来へつなげ！上総の旅路から』をテーマに、イベントを通して市原の歴史や文化に親しんでもらおうという主旨をもつ。5日(土)には、オープニングイベントとして上総大路を『時代絵巻行列山鉾・山車の巡業』が行われる。これは、市原市の歴史に由来する『更級日記』の旅立ちの行列や源頼朝武者行列を表現。また、東日本最大級の山鉾と、上総国分寺の七重塔を模した山車が巡行するとか。その後に行われる『練り踊り』は、平成22年まで30回続いた市原市民祭りで伝統的に披露されていた踊り。地元の団体が参加し、約千人が踊る様子は圧巻だという。

メインステージで白熱した演技を見るも良し。アリオ市原でちょっと一休みしながら、サンシャインコートを眺めるも良し。ただ、空腹を満たすなら上総更級公園内の出店に足を運んでみてはいかがだろうか。弁当各種や焼き菓子、飲料水を含めた約百店舗が公園内に軒を連ねるのだ。地元でまだ知らない店を開拓するにも、いい機会になるだろう。

2日目に開催される『ちばYOSAKOI2019』には、今年県内外から集まった36の団体が出場し、4ブロックに分かれて戦う。6日(日)の17時過ぎからはファイナルコンテストで各ブロックの上位2チームが競演、ハイレベルな演武に注目だ。さらに今年から、祭りのフィナーレには更級公園を舞台に15分間の花火大会も実施。音楽と光を融合させた演出を企画中！祭りの締めくくりは盛り上がること間違いない。タイムテーブル、出演者についてなど詳細は問合せを。

問観光振興課 ☎0436・23・9755

いちはら大綱引 東西南北の熱い戦いを、見逃すな

10月5日(土)のメインイベントといっても過言ではない『いちはら大綱引』は、17時から19時に行われる予定。市原には源頼朝の様々な伝説が残る。頼朝の行動力や勝負運、仲間達との結束の強さにあやかり、地域の団結力を競い合うことをテーマに始まった『いちはら大綱引』。市原市を東西南北に分けた4チームが、250人対250人という大人数で熱い死闘を繰り広げることになる。

一般社団法人 市原青年会議所のメンバーで、大綱引運営委員会委員長の鈴木良一さんは、「昨年は台風の影響で大綱引きが中止となったため、2年分の想いを込めて望んでいます。会社の仲間や中高生の部活メンバー、家族など参加形態は色々ですが30から40代の方が多いです。今年から太鼓の団体やチアリーディング、吹奏学部など地域の特色を生かした応援団を取り入れています。見ている方も楽しめるので、ぜひ遊びにいらしてください」と、意気込みを見せる。

いちはら大綱引は、同祭りの第2回目から取り入れられたイベント。7年前の2012年、同会議所の委員が「より地域を活性化させるためには賑わいが必要であり、内容が分かりやすく恒久的に取り組める事業を」と考案し、市原市役所の担当課に相談したことがきっかけだった。「初めは真剣にとらえてもらうことが難しかったのですが、チラシ作りや協賛金の収集に尽力し、いかに

（次ページに続く）

⑳ 歯を白くする 口元を綺麗に

歯の表面は凹凸があり紅茶・お茶・コーヒーなど飲み物で着色します。きちんと歯磨きを毎日していれば案外この着色は抑えられます。ただカレーだとか様々な食事もとりますから、一ヶ月もすれば色もつくのが普通です。そこで歯の表面を綺麗にし、滑沢にするのがお口のクリーニングです。当医院ではクリーニングを何度かしてからご希望があればホワイトニングをしています。年を重ねてくると歯の表面にクラック（ヒビ）が出来たり、歯の端が欠けたり所謂無垢な状態の歯ではありません。ホワイトニングでも真っ白になりづらい状態です。ホワイトニングによる白さ回復度は歯の質や年齢によって変わってきます。

お口の印象を良くする方法としては、金属のかぶせ物でなく白いかぶせ物もありますし、また入れ歯でも金属のバネでなく、白い目立たないバネのものを希望する方が増えています。以前はとても柔らかい義歯（ノンクラスプデンチャー）でしたが、見えないところには金属を用いたり、柔らかすぎない材料に改良されています。見た目に考慮した治療が増えています。

安全に大勢の市民で参加できるかを示しました。それが、翌年以降も継続してこられたという結果につながっています」と話すのは、同会議所の理事長である原孝次さん。天候による理由で中止になったことから、今回で7回目の開催だが、「青年会議所という縦と横のつながり、そして市民のみなさんの士気もあって最近では『いちはら大綱引』の存在が周知されてきたと実感しています」と続けた。

大綱引では、2段のやぐらを製作して団長が登れるようにしたり、やぐらから餅や駄菓子を撒いてみたりと、いかに参加者が楽しめるか計画、実行してきた。今年からは応援団を設置したほか、午後2時からは小学校3年生以下を対象とした『ミニ綱引き大会』も開催する予定。「大綱引の参加年齢が小学校4年生以上であることを踏まえてです。青年会議所では、ゼロから一つを作り上げるのが仕事です。ゆくゆくは市民の方の運営として引き継いでいくことが目標です。あと、市原市を離れて生活している人が、大綱引きがあるから帰ろうよと合言葉にするくらいの秋の風物詩になれば」と、鈴木さんは熱く語った。当日の詳しい開催内容、およびいちはら大綱引についての詳細は問合せを。

（松丸）

問鈴木さん ☎090・8854・6165

買います

●**ヤマハピアノ高価**　コンドー楽器 0120-137-512

●**ピアノ**　漆田☎24-0833

●**金プラチナ商品券**　相場・額面の90～98%で　てんとう虫　☎0475-72-9400　大網店　休み不定　0476-36-4388　富里店　043-310-5825　都賀店

営業案内

●**ネズミ駆除**　超プロが1回で完全駆除　被害はイエダニの発生　病原菌をまきちらす　★一戸建・アパートに限定　任せて安心　創業50年の信用　調査見積無料　田辺消毒防除センター　☎0436-25-2801

●**ミシン修理承ります**　90%は直ります　家庭用ミシン　どこのメーカーでもOK　持ち込み修理OK　街のミシン屋いちばん館　☎0436-20-3483

●**ピアノのレンタル**　シツデン　☎24-0833

●**シロアリ防除**　シロアリは駆除から『予防』の時代です　まずはお電話で　ダスキン姉崎　☎23-0341

サークル

●**ハローイングリッシュ**　第1・3㈫　10～12時　五井公民館　初級程度の英語　月会費：1,000円　ファンベイク　☎0436-22-3830

イベント

●**佐武幸恵手作り作品展**　10／1㈫～31㈭　10～16時半　いちはら市民ネットワーク内アートギャラリー(市原市国分寺台中央)　無料　布小物、天然石アクセサリー、クラフトかご等の展示・販売　☎0436-21-1907

●**お茶を楽しむ焼き物展**　10／1㈫～25㈮　11～17時　cafeNigoギャラリー（いすみ市大野）　千葉市緑区あすみが丘で作陶する福島みどりの作品展　お茶と和菓子を楽しむ為の焼き物　☎0470-80-5525

●**認知症介護の会・はなみずき**　10／3㈭　10～13時　五井公民館　朝岡　☎0436-24-5117

●**心理カウンセラーとひきこもりの悩みを話す会**　10／5㈯　13～15時　辰巳公民館　1家庭1,000円　ニート・ひきこもりを考えるかめとうさぎの会　金子　☎0436-74-7617

●**ヤマの即売会**　10／6㈰　10～14時　房総萬花園(R297号沿・多田ビニール内)　山野草、蘭、盆栽、園芸植物ほか　出店料：1,300円　鈴木　☎090-2752-9290

●**市民三学大学講座　心と身体を育む家族ごはん～おいしく食べて健康な未来を～**　10／12㈯　13時半～15時　袖ケ浦市民会館　無料　講師：コウケンテツ　料理研究家、3児の父　家族の食を守ることについてのお話　☎0438-62-3743

●**ふれあい交流バスツアー**　10／12㈯　8時半～17時予定　国立科学博物館と上野動物園　バスツアーで違う国の人たちと楽しく交流　大人2,000円、子ども1,000円（昼食ほか含）　先着15名　要申込、10／4必着　FAX、メール、ハガキで、住所、氏名、電話番号を明記し、〒290-8501　市原市国分寺台中央1-1-1　市原市人権・国際課　市原市国際交流協会　fax.0436-21-0332　メール：iia@city.ichihara.lg.jp/

●**ノルディックウォーキング体験会**　10／12㈯　14～15時　毎月第1㈯、10月のみ第2㈯に実施　更級公園　2本のポールを使用して歩く　初めての方も簡単　100円、ポールレンタルの場合は+200円　歩きやすい服装とシューズ、リュックかウエストバッグで　ポールdeいちはら歩こう会・秋葉　☎090-9014-5775

●**社交ダンス**　10／13㈰　13～14時50分　アネッサダンスシューズか上靴持参　300円　サクラダンスサークル　長尾　☎090-2480-5880

●**シャルダンみなみダンスパーティ**　10／14㈷　13時半～16時半　夢ホール(市原市更級・台風被害のため、YOUホールから変更)　会員500円、ビジター1,000円　男女アテンダント多数、トライアル・軽飲食あり　☎090-3084-9060

●**桜さんさん会作業日**　10／20㈰二日市場（上養老橋・光風台駅近く）　10／21㈪大坪（大坪水辺公園）　10／22㈫相川（あいのかわ水辺公園）　10／27㈰山田（安須橋近く）　各日9～11時　雨天決行　桜並木の手入れ　消毒、枝切り、斜面の草刈りなど　各地区月1回開催　随時参加者募集　河内☎090-2223-0268

●**BabyHeartYサークル・無添加お菓子作り**　10／21㈪10～11時半　千種コミュニティセンター　簡単で美味しいおやつ作り　お子さんと同室のイベント　対象6カ月位～・8組　材料費のみ500円　10／7～要予約　お出掛けグッズ・飲み物・おんぶ紐、エプロン持参　☎0436-63-5343

●**介護に関する入門的研修と介護就労ガイダンス&個別相談会**　10／24㈭　13～16時半　基礎講座3時間、個別相談会16時半～17時　木更津市民総合福祉会館　無料　対象：介護に興味・関心のある方はどなたでも　希望者には職場体験や就労支援でサポート　定員：20名程度　主催：千葉県健康福祉指導課　問合せ：稲毛ペコリーノ　☎0120-86-5124

●**台風15号の被害に便乗した悪質商法に注意！**　例1：「市役所に依頼され家屋の調査に来た」等と言って、「修理がすぐに必要」「今やらなければもっとお金がかかる」と不安をあおり、その場で工事の契約をさせる　例2：勝手に災害で壊れた家屋を訪問し、必要な書類の交付もせずに工事を始め、高額な代金を請求する　例3：火災保険申請を代行する等という契約の解約を申し出たところ、高額な解約料を請求される　おかしいと思ったら警察相談電話#9110か市原警察署☎0436-41-0110

アップルは国家資格をもつ訓練された整備士2,000名を有する日本最大の総合カーメンテナンスショップの全国チェーンです。

早い、安い、安心な 車検

土曜・日曜も車検できます!

表示価格は消費税込価格となります。

あなたの愛車の車検はいくら?

お手元に車検証をご準備して、今すぐチェック!!

「初年度登録から13年未満の自動車」に適用される重量税です。ハイブリッド車・低公害車等のエコカー減税適用車、または「初年度登録から13年以上経過の自動車」の重量税につきましては、**お気軽にお問い合わせください。**

アップル車検料金表(税込)

車種		車検基本料金	自賠責保険	重量税	検査更新料	現金価格合計
	軽自動車	17,490円	25,070円	6,600円	15,180円	64,340円
国産乗用車	車両重量1.0t迄	19,690円	25,830円	16,400円	15,280円	77,200円
	車両重量1.5t迄	20,790円	25,830円	24,600円		86,500円
	車両重量2.0t迄	21,890円	25,830円	32,800円		95,800円
	車両重量2.5t迄	24,090円	25,830円	41,000円		106,200円
バン・トラック	車両総重量2.0t迄	21,890円	17,350円	6,600円		61,120円

※上記車検基本料からの割引となります

最大割引 **14,300円**

ガラスコーティングプレゼント! フロントガラス撥水加工

こんなにハッピー

早(はや)割
早期のご予約ならこんなおトク!
- ○3ヶ月以内前のご予約 3,300円割引
- ○2ヶ月以内前のご予約 2,200円割引
- ○1ヶ月以内前のご予約 1,100円割引
- ○1週間以内のご予約 550円割引

家族(かぞく)割
当店で車検を受けた方の2台目の車又はご家族の車
2,200円割引

級(きゅう)割
無事故割引(自動車保険の無事故割引・6等級以上の方)
1,100円割引

足(あし)割
当店にお車をお持ち込み、お引き取りして頂くと…
3,300円割引

無(なし)割
車検の際、水洗い洗車をご希望されない場合
1,100円割引

初(はつ)割
新車から初めての車検(走行距離3万km以内)
3,300円割引

車検後のお楽しみ!
全国うまいものプレゼント

全国のおいしい名産品をGETしよう

5人に1人は当たる!

アップル車検を受けてアンケートに答えると抽選で全国うまいもの一品をプレゼント!!

一日車検(代車無料)

①朝入庫→当日の夕方完成
②夕方入庫→翌日の夕方完成

※お車の状態により一日で車検が終了しない場合もあります。

整備保証付!
車検の際、交換、調整をした部品は、10,000km又は6ヶ月の整備保証付です。

事前の短時間正確見積!(無料)
見積りにお車をお持ち込み頂くと即リフトアップをして、分解・点検をします。
後で「こんなにかかったの!」なんてことはありません。

どこのメーカーでも車検OK!
トヨタ・ニッサン・ミツビシ・スバル・ダイハツ・スズキ・ホンダ・マツダ・輸入車等
全てのメーカーに対応しております。
(但し一部の車両及び改造車はお受けできない場合があります。)

ハイブリッドの車検も整備もお任せ!

アップル車検では、ディーラーと同機種の最新故障診断機を使用しておりますので、プリウスの車検&整備もお任せください。
もちろん、**その他ハイブリッド車(EV・PHV)もOK!**
お気軽にご相談ください。

- ●クレジットカード(VISA・Mastercard等)
- ●J-Debit お手持ちの銀行カード・郵便貯金のキャッシュカードでお支払いできます。
- ●分割(ローン)(6~24回払い) 諸費用、消費税も含む車検総額OK

分割お支払い例

ご利用金額	12回払 月々支払金額	24回払 月々支払金額
60,000円	5,400円	2,900円
80,000円	7,200円	3,800円
100,000円	9,000円	4,800円
120,000円	10,800円	5,800円
140,000円	12,600円	6,700円

※金利15%(但し、初回のみ端数がでます)

※車検基本料には24ヶ月法定点検(バン・トラックは12ヶ月法定点検)が含まれます。点検の結果、不具合個所の整備に要する技術料・部品代は別途となります。
※検査更新料の内訳は
(1)制動力検査、ヘッドライト照度検査、スピードメーター検査、排気ガス検査、サイドスリップ検査のライン機器使用料8,800円
(2)陸運局への検査、更新書類作成、更新手続申請代行費用5,280円
(3)印紙代 軽自動車1,100円、軽以外1,200円です。
※トラックのWタイヤ車は5,500円プラスとなります。
◎**輸入車および8ナンバーの価格はお問合せください。**

山市自動車(株)

〒299-0101 市原市青柳北2-6-13
0120-654-300
☎0436-22-1571
営)平日・土9:30~18:00、日9:00~17:00 休)祝、祭日

地域情報紙 シティライフ 市原版
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

病気やケガは
予測できないもの。
ぜひご家庭で
お役立てください。

体協通信 vol.117

未来へ羽ばたく青少年の育成を

市原市空手道連盟は空手道の普及発展並びに市民の体力向上と青少年の健全育成を目指し、昭和48年に実業団4社および1道場の5団体により結成されました。

市原市体育協会への加盟の後、選手権大会の開催、昭和49年より市民体育大会と県民体育大会への参加、昭和50年より空手道教室を各体育施設において実施し、昭和63年よりちびっこ武道大会への参加と歴史を重ね、数多くの空手拳士を育成しています。

毎年行われる春の市民体育大会、ちびっこ武道大会、秋の選手権大会、また千葉市との交流大会などの大会が開催され、各大会とも白熱したものとなっています。最近ではテレビやインターネット上でも、空手道が来年開催の東京五輪の正式種目へと決定されている影響もあり、数多く取り上げられるようになりました。

市原市空手道連盟におきましても、未来へ羽ばたく青少年の育成を目指し、加盟団体一同日々活動をしております。

最近の活動としましては、10月27日に開催される千葉県民体育大会空手道競技に向け、強化練習会を開催。加盟団体の選手が集結し、道場や流派の垣根を越え、空手道に励む仲間として共に切磋琢磨しています。

この練習会は、市原市の代表選手を選考する目的以外にも、未来の代表選手の育成も目的としています。また、県民大会においてシニアの部が設定されているため40代、50代の現役選手も増えており、大変盛り上がる練習会となっています。

県民大会当日は、普段は敵同士となる選手達が市原市の代表選手として大会へ赴き、チームを組み闘ってきます。昨年の成績を更に上回る事を目標とし選手、監督、コーチ一同頑張っておりますので、応援していただけると幸いです。

・市原市空手道連盟の活動内容や行事予定：市原市空手道連盟のホームページ http://ichiharakarate-chiba.jp

是非、大会等にご来場いただき、空手道に少しでも興味を持っていただければ幸いです。

（市原市空手道連盟）

ラグビーワールドカップ2019
日本対アイルランド パブリックビューイング

本日9/28(土) Kick Off!

『ラグビーの秋』がやってきた。ワールドカップ2019日本大会が開幕し、熱戦が繰り広げられている。楕円のボールは、どこにどう転がるかわからない。投げても蹴っても、持って走ってもかまわない。選手同士ぶつかって倒してもOK。最後のワンプレイで逆転も大いにあり得る。そんな迫力とスピード感があるラグビーに、今、多くの人が魅せられている。

ラグビーの観客席は（一部の例外を除いて）チームごとに区切らず、互いのサポーターは並んで観戦し、相手の好プレイにも惜しみない拍手を送る。試合が終われば敵味方関係なく健闘を称え合う。自由と激しさ、品位と尊重が共存する気持ちのいいスポーツだ。

市原市は、世界ランキング2位の強豪アイルランド代表チームの公認チームキャンプ地となっており、市を挙げてチームを歓迎するため、様々な取り組みを行っている。9月13日に行われた公式行事のチームウェルカムセレモニー（大会組織委員会主催）では、千葉県指定無形民俗文化財の『鶴峯八幡宮十二座神楽』を披露しチームを歓迎した。また、市内小中学校ではアイルランドにちなんだメニューの給食を提供。献立の一例として『コルカノン』（マッシュポテトにキャベツを加え牛乳やクリームで煮込んだもの）などの伝統料理が登場し、子どもたちが味わった。

本日9月28日は、静岡県で日本対アイルランドの試合が行われる。市原市更級の夢ホールでは、大きなスクリーンでライブ放映され、パブリックビューイングならではの臨場感や迫力、一体感を無料で楽しめる。スーパーラグビー初の日本人ヘッドコーチとして、市原市を練習拠点とするヒト・コミュニケーションズ サンウルブズの来シーズンのヘッドコーチに就任した大久保直弥氏もゲスト解説者として出演予定。会場に集まった全員で応援して盛り上がろう！（山﨑）

日　時：9／28(土)15：30開場、16：15キックオフ
会　場：夢ホール（市原市更級1-9-8 TTECビル1階）
参加費：無料　事前申込不要、当日直接会場へ
先着200人　※会場内飲食禁止
問合せ：市原市スポーツ国際交流部スポーツ振興課
オリンピック・パラリンピック推進室
TEL.0436-23-9872